

Brněnské dny bez úrazů



22.5.–8.6. 2014



B | R | N | O

více informací na

www.zdravemesto.brno.cz



Již patnáctým rokem se uskuteční kampaň Brněnské dny bez úrazů v rámci projektu Brno – Zdravé město, zaměřená na problematiku úrazů, a to především v oblasti prevence. Nejvíce ohroženou skupinou jsou děti, kterým je věnována podstatná část programu. K akci již neodmyslitelně patří ukázky práce záchranářů, hasičů a policie. Přibývá rovněž úrazů mezi sportovci a těm letošní kampaň nabízí nová témata – bezpečný pohyb na vodě při sjíždění řek či lezení na umělých lezeckých stěnách. Připraveny jsou však i další novinky, které Vám mohou být nejlepší pozvánkou na letošní Brněnské dny bez úrazů.

Těším se na setkání s Vámi.

Ing. Jana Bohuňovská
náměstkyně primátora města Brna

Program akcí:

EMPIK HLEDÁ FOXÍKA

kdy ▶ 22. 5. 2014, 9:00–11:30

kde ▶ Park Lužánky

kdo ▶ Městská policie Brno

Zábavné dopoledne určené dětem z MŠ a I. st. ZŠ. Děti si na jednotlivých stanovištích procvičí svoje znalosti a dovednosti – vyzkouší si schopnost udržení rovnováhy a koordinace pohybů, jízdu na kole po překážkové dráze, znalosti pravidel bezpečného chování v silničním provozu a další disciplíny.

▶ www.mpb.cz

HVĚZDY NAD KRAVÍ HOROU

kdy ▶ 23. 5. 2014, 9:00–17:00

kde ▶ Sportovní a rekreační areál Kraví hora

kdo ▶ ÚMČ Brno-střed

V atraktivních prostorách koupaliště Kraví hora jsou pro širokou veřejnost připraveny ukázky práce zdravotní záchrané služby, policie,

1

hasičského záchranného sboru a vodní záchrané služby. Součástí akce je prezentace neziskových organizací působících v městské části Brno-střed.

▶ www.hvezdynadkravihorou.cz

VZHŮRU KVÝŠKÁM – BEZPEČNĚ NA LEZECKÉ STĚNĚ

kdy ▶ 23. 5. 2014, 10:00–19:00

kde ▶ Lezecká stěna Olympia, U Dálnice 777, Modřice

kdo ▶ Horolezecké centrum Brno s.r.o.

Příležitost k vyzkoušení největší venkovní lezecké stěny ve střední Evropě. Kromě jedinečného zážitku si odnesete řadu informací z oblasti bezpečného pohybu na lezeckých stěnách, skalách a via ferratách v přírodě. Akce je určena široké veřejnosti i začínajícím lezcům. Vybavení na místě k zapůjčení včetně vysvětlení jeho správného použití.

▶ www.klajda.cz

DĚTSKÉ DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ LUŽÁNKY

kdy ▶ 25. 5. 2014, 9:30–15:00

kde ▶ Dopravní hřiště v parku Lužánky

kdo ▶ Městská policie Brno

Den na dopravním hřišti určený všem dětem cyklistům. Na modelu různých dopravních situací si děti pod vedením strážníků městské policie procvičí svoje znalosti a upevní návyky v dodržování pravidel silničního provozu s cílem předejít nehodám a úrazům.

▶ www.mpb.cz

BEZPEČNĚ NEJEN NA CYKLOSTEZCE

kdy ▶ 27. 5. 2014, 12:00–15:00

kde ▶ Cyklostezka na trase Obřany – Bílovice nad Svitavou

kdo ▶ Policie České republiky

Akce určená všem cyklistům, in-line bruslařům a chodcům zaměřená na prevenci úrazů při sportu a v dopravě včetně informování o zásadách bezpečného pohybu na cyklostezkách a vzájemné ohleduplnosti. Příležitost rovněž pro ty, kdo potřebují poradit ohledně povinné výbavy kola.

▶ www.policie.cz

2

DEN DĚTÍ NA ŠELEPCE ANEB HRAJEME SI BEZ ÚRAZU

kdy ▶ 28. 5. 2013, 15:00–18:00

kde ▶ Park u Šelepky, Šelepova 1

kdo ▶ Dětský klub Filiánek a Šelepova No1, spol. s.r.o.

Stanoviště s hravými úkoly pro děti i jejich rodiče z oblasti prevence úrazů. Na akci budou vyhlášeny výsledky výtvarné soutěže brněnských mateřských škol „Reflexní děti“, zaměřené na bezpečnost dětí nejen na silnicích. Bohatý doprovodný program – skákací hrad, divadlo aj.

▶ www.filianeck.cz / www.selepova.cz

POHYB JAKO PREVENCE ÚRAZŮ SENIORŮ

kdy ▶ 28. 5. 2014, 16:00

kde ▶ Dvorana rektorátu Vysokého učení technického v Brně, Antonínská 1

kdo ▶ Centrum sportovních aktivit VUT v Brně

Praktický seminář určený všem seniorům, jehož cílem je informovat o významu pravidelného pohybu jako účinné prevence úrazů a pádů. Součástí programu je ukázka a možnost vyzkoušení jednoduchých cviků, které lze vykonávat doma. Cviky jsou zaměřeny na prevenci úbytku svalové hmoty a zvládnutí správné pádové techniky za účelem minimalizace vzniku úrazu.

▶ www.cesa.vutbr.cz

NEMOCNICE U MODRÉHO HROCHA

kdy ▶ 29. 5. 2014, 12:00–16:00

kde ▶ Dětská nemocnice, Černopolní 9

kdo ▶ Fakultní nemocnice Brno

Pro děti všech věkových kategorií, jejich rodiče, doprovod a širokou veřejnost je na oddělení I6 Kliniky dětské chirurgie, ortopedie a traumatologie FN Brno připraven bohatý program k prevenci dětských úrazů. Malí i velcí se od lékařů dozví nejen nejčastější typy úrazů a jak se léčí, ale především co dělat, aby se vůbec nestaly.

▶ www.fnbrno.cz

3

BRNĚNSKÝ KOMÁR – DĚTSKÝ ZÁVOD NA IN-LINE BRUSLÍCH

kdy ▶ 31. 5. 2014, 11:00

kde ▶ Inline ovál u cyklostezky v Brně-Komárově, Hněvkovského 62d

kdo ▶ Škola bruslení CZ o.s.

Závod na in-line bruslích pro děti ve věku od 4 do 15 let. Součástí programu bude instruktážní cvičení na téma in-line bezpečnost. Cílem akce je naučit děti zásadám fair play chování a jak předcházet zbytečným úrazům. Každý účastník závodu musí mít přilbu a chrániče zápěstí, loktů a kolien.

▶ www.skolabrusleni.cz

UBRAŇ SE – NEZRAŇ SE

kdy ▶ 31. 5. 2014, 9:00–11:30 ženy, 13:00–15:30 senioři

kde ▶ Městská policie Brno, Milady Horákové 18

kdo ▶ Městská policie Brno

Jak se na ulici zachovat v krajně nepříjemných zátěžových situacích a jak předejít případnému útoku? Tematický minikurz o nejúčinnějších sebeobranných technikách vedoucích k bezprostřednímu odvrácení útoku a eliminaci rizika zranění. Součástí akce je praktický nácvik.

Rezervace nutná – tel.: 541 124 132, petr.jakubec@mpb.cz

▶ www.mpb.cz

DĚTSKÝ DEN KRTKA S HROCHEM 2014 ANEB PRÁZDNINY BEZ ÚRAZU

kdy ▶ 1. 6. 2014, 13:00–17:00

kde ▶ Fotbalové hřiště SK Tuřany, Hanácká 38

kdo ▶ ALFA-HELICOPTER, spol. s r.o.

Zábavně-vzdělávací odpoledne pro děti zaměřené na prevenci úrazů v období prázdnin. Děti si prohlédnou záchranářský vrtulník, hasičské auto a sanitku. Připraveny jsou soutěžní disciplíny z oblasti prevence úrazů s možností vyhrát let vrtulníkem. Těšit se mohou rovněž na bohatý doprovodný program – skákací hrad, bungee running a další atrakce. Akce je určena nejen dětem z Nadačního fondu dětské onkologie Krtek, Nadačního fondu Modrý hroch a Centra Kociánka, ale i všem ostatním dětem.

▶ www.alfahelicopter.cz

PREVENCE ÚRAZŮ BATOLAT V DOMÁCNOSTI

kdy ▶ 2. 6. 2014, 16:00–17:30

kde ▶ Studio Bianca, Vranovská 19

kdo ▶ Agentura & Studio BIANCA

Přednáška zaměřená na předcházení nebezpečným situacím, ze kterých vznikají nejčastější úrazy u dětí ve věku 1–3 let. Seznámení s preventivními opatřeními před pády, popáleninami a opařeninami, dušením, utonutím a dalšími život ohrožujícími stavy.

Rezervace nutná – info@bianca-agency.cz nebo na www.bianca-agency.cz.

▶ www.bianca-agency.cz

HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

kdy ▶ 2. 6. – 6. 6. 2014

kde ▶ Centrum AMAVET – JUNIOR Brno, Cacovická 6

kdo ▶ Centrum AMAVET

Program pro děti 1. st. ZŠ zaměřený na prevenci úrazů v období letních prázdnin a při mimořádných událostech jako jsou živelní pohromy a různé druhy havárií. Součástí akce je seznámení dětí s poskytováním laické první pomoci při drobných zraněních.

Rezervace nutná – tel.: 541 210 160, 608 432 504, info@amavet.org

▶ www.amavet.org

PREVENCE ÚRAZŮ U DĚTÍ

kdy ▶ 5. 6. 2014, 10:00–11:30

kde ▶ Mateřské centrum Sedmikráska Brno, Oblá 51

kdo ▶ Mateřské centrum Sedmikráska Brno, o. s.

Beseda o prevenci nejčastějších úrazů dětí z pohledu dětské lékařky MUDr. Evy Bartovičové včetně seznámení se základy první pomoci. Odpovědi na dotazy ohledně popálenin, otrav, pořezání, vdechnutí cizího předmětu, bodnutí hmyzem aj.

Rezervace besedy a příp. hlídání dětí nutná:

mcsedmikraska@volny.cz; tel.: 773 907 909

▶ www.mcsedmikraskabrno.cz

KAPESNÍ RÁDCE I. POMOCI DĚTEM

kdy ▶ 4. 6. 2014, 10:00–11:00

kde ▶ Family Point, Josefská 1

kdo ▶ Centrum pro rodinu a sociální péči

Diskuse o dětských úrazech a o tom, jak nejúčinněji poskytnout první pomoc. Probírány budou nejčastější úrazy a akutní stavy uvedené

v Kapesním rádci I. pomoci dětem – praktické příručky určené všem rodičům a blízkým dětí.

▶ www.crsp.cz

ABYTĚLO NEBOLELO

kdy ▶ 5. 6. 2014, 15:00

kde ▶ ZŠ a MŠ Brno, Jihomoravské nám. 2, Brno-Slatina

kdo ▶ ZŠ a MŠ Brno, Jihomoravské nám. 2

Akce určená všem dětem i dospělým k vyzkoušení obří opičí dráhy v duchu hesla „zvyšováním tělesné zdatnosti předcházíme úrazům“. Příležitost k procvičení těla, otestování pružnosti a mrštnosti včetně zopakování základů první pomoci při úrazech. Měření krevního tlaku rodičům.

▶ www.zsjihomoravske.cz

PRVNÍ POMOC U KOJENCŮ A BATOLAT

kdy ▶ 5. 6. 2014, 16:00 – 17:30

kde ▶ Studio Bianca, Vranovská 19

kdo ▶ Agentura & Studio BIANCA

Interaktivní přednáška zaměřená na záchranu života malých dětí. Jak včas rozpoznat poruchu vědomí a dýchání a jak postupovat před přivolením a příjezdem záchranné služby?

Rezervace nutná – info@bianca-agency.cz nebo na www.bianca-agency.cz.

▶ www.bianca-agency.cz

DĚLÁM VĚCI S ROZMYSLEM

kdy ▶ 6. 6. 2014, 9:00–14:00

kde ▶ Středisko volného času Lužánky, Lidická 50

kdo ▶ Občanské sdružení ParaCENTRUM Fenix

Přednáška v 9 a 11:00 hod. určená zejména žákům 2. st. ZŠ, ale i široké veřejnosti, zaměřená na prevenci úrazů páteře a míchy. Na přednášce se zájemci dozvědí, jak tyto úrazy vznikají a jak se jich vyvarovat. Kromě odborníků na setkání vystoupí i klient, který popíše vlastní zkušenost, jak se ocitnul na vozíku. V parku bude probíhat ukázka sportů pro vozíčkáře, zájemci si budou moci prohlédnout bezbariérový automobil či vyzkoušet jízdu zručnosti na vozíku.

Rezervace nutná pouze pro větší kolektivy:

e-mail: kovarikova@pcfenix.cz nebo tel.: 547 210 382

▶ www.pcfenix.cz

NAUČTE SE RESUSCITOVAT ANEB RÁNA, KTERÁ MŮŽE ZACHRÁNIT ŽIVOT

kdy ▶ 6. 6. 2014, 14:00–16:00

kde ▶ Urban centrum, Mečová 5, Stará radnice

kdo ▶ ZZS JmK, p.o., statutární město Brno

Město Brno je prvním v ČR, které má přímo na ulicích umístěné automatizované externí defibrilátory – přístroje, které výrazně zvyšují šanci na přežití při zástavě krevního oběhu. Přijďte si vyzkoušet, jak jednoduché je jejich použití! Naučíte se resuscitovat, pracovat s AED a dozvíte se zajímavé informace z historie resuscitace. Seminář je pořádán v rámci červnové výstavy v Urban centru věnované resuscitaci s pomocí AED.

▶ www.aedbrno.info

HURÁ NA VODU, ALE BEZPEČNĚ

kdy ▶ 7. 6. 2014, 13:00 – 16:00

kde ▶ Loděnice KáČaTa, Brno-Komín, Svratecká 449

kdo ▶ KTL Brno o.s.

Chystáte se na vodu? Nepodceňte přípravu a využijte jedinečnou příležitost dozvědět se důležité informace o zásadách bezpečného pohybu při splouvání řek na kánoích, raftech či kajacích. Přednáška o bezpečnosti na vodě, potřebném vybavení a seznámení s ovládáním plavidel bude doplněna o testovací jízdy na řece Svatce na raftech a nafukovacích kánoích, určené všem zájemcům.

▶ www.kacata.cz

HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ

kdy ▶ 8. 6. 2014, 13:00–16:00

kde ▶ Park Koliště, pod Janáčkovým divadlem

kdo ▶ Mateřské centrum Kuřátka

Stezka úkolů pro rodiny s dětmi ve věku 2–12 let. Na stanovištích se malí námořníci potkají s piráty, zopakují si zásady prevence úrazů při jízdě na kole a v dopravě, dozví se, s čím si v parku nesmí hrát, a naučí se ošetřovat drobná poranění. Na konci stezky je čeká truhlice s pokladem.

▶ www.kuratka.com



Změna programu vyhrazena.

Copyright © Kancelář Brno – Zdravé město MMB